

# STAGE "KATA"

*Préparation aux passages de grades*

**DIMANCHE 22 JANVIER**  
**à BEAUMONT sur OISE**

De 9h00 à 13h00

Au Dojo de Beaumont sur Oise,  
61 rue Voltaire

De 9h00 à 11h15 : NAGE NO KATA & GOSHIN JITSU

De 11h15 à 13h00 : KIME NO KATA, JU NO KATA, GO NO SEN KATA

*Judogi blanc indispensable*

