

**REFLEXIONS:** « Celui qui renonce à devenir meilleure cesse déjà d'être bon »

**« Les perdants abandonnent lorsqu'ils échouent, les gagnants échouent jusqu'à ce qu'ils réussissent »**

Robert Kiyozaki (écrivain)

« Un pessimiste voit la difficulté dans chaque opportunité, un optimiste voit l'opportunité dans chaque difficulté »

Winston Churchill

**« Je ne perds jamais : soit je gagne, soit j'apprends »**

Nelson Mandela

« On ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il tombe, mais sur le nombre de fois qu'il se relève. »

Jigoro Kano

**« Le renoncement : héroïsme de la médiocrité »**

Natalie Clifford Barney

« L'échec en compétition ne doit pas être une source de renoncement, mais le besoin d'une pratique plus assidue »

Jigoro Kano

**« Dans toutes les sortes d'entraînements, le point le plus important est de se libérer de ses mauvaises habitudes »**

Jigoro Kano

« Le maître te montrera le puits et le seau, mais ne puisera pas l'eau pour toi »

**« Surmonter l'habitude d'employer la force contre la force est une des choses les plus difficiles de l'entraînement du judo. On ne peut espérer progresser sans y parvenir »**

Jigoro Kano

« L'art de la victoire réside dans l'attaque »

**Sun Tzu**, stratège et général chinois, VI<sup>ème</sup> avant J-C

« On ne peut pas changer les gens, on peut juste essayer de leur montrer le chemin pour leur donner envie de l'emprunter »

**Laurent Gournelle** (écrivain)